



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Desiderio da Settignano

Dicomano - Londa - San Godenzo

**a.s. 2023/2024**

Dicomano 02/04/2024

Circ n. 351

**Oggetto: Integrazione circolare n. 345 del 28/03/2024**  
**Importanza del Progetto di Musicoterapia per il Benessere dei Nostri Ragazzi**

Gentili Genitori,

con la presente desidero scusarmi per un disguido sulla comunicazione del progetto in oggetto, che fa parte di uno dei tanti interventi del PNRR che la scuola sta mettendo in atto.

Vorrei informarvi che il progetto di Musicoterapia, nuovo e importante, all'interno della nostra scuola si situa nell'ambito dell'educazione e della "cura" e "benessere" della persona, ed è utilizzato ormai da tempo in ambito preventivo e scolastico.

Siamo fermamente convinti che il benessere dei nostri ragazzi sia una priorità assoluta e crediamo che la Musicoterapia possa essere uno strumento efficace per favorire il loro sviluppo emotivo, sociale e cognitivo; questo percorso si colloca in quelle "terapie espressive" che aiutano a sostenere la persona e a fortificare il gruppo, soprattutto dal punto di vista comunicativo, espressivo e relazionale.

Il focus della Musicoterapia, prima dell'aspetto estetico e artistico, è incentrato sull'esperienza e sull'incontro "in musica" in qualsiasi modo ciò si esprima.

Grazie al mezzo musicale e creativo-artistico è proprio questa stessa esperienza che, vissuta in prima persona, può facilitare il contatto con il sé, con l'altro e con l'ambiente sociale, promuovendo l'acquisizione di competenze sociali ed emotive e sviluppando capacità di ascolto reciproco.

In ambito preventivo e scolastico la Musicoterapia ha un'attenzione particolare allo sviluppo delle cosiddette *Life skills*, competenze sociali e relazionali che permettono ai ragazzi di affrontare in modo efficace le esigenze della vita quotidiana, rapportandosi con fiducia a sé stessi, agli altri e alla comunità in cui vivono.

È proprio in ambito scolastico, infatti, che oltre all'ambito disciplinare si formano i bambini e gli adolescenti a pensare criticamente, ad osservare ed auto-osservarsi, a saper collaborare con gli altri prendendo decisioni comuni e affrontando eventuali problemi, a creare e mantenere buone relazioni nel riconoscimento e nella gestione delle proprie ed altrui emozioni.

Attraverso le attività di Musicoterapia ci proponiamo di facilitare e collaborare alla costruzione di questo positivo clima di gruppo in una prospettiva fattiva e cooperativa.



Il progetto di Musicoterapia sarà condotto da professionisti qualificati che lavoreranno con i nostri ragazzi in sessioni di piccolo gruppo, adattando le attività alle loro esigenze e interessi specifici; tre tutor, docenti della scuola secondaria, accompagneranno i ragazzi affiancando nel percorso gli esperti esterni.

Vi invitiamo a sostenere attivamente questo progetto incoraggiando i vostri figli a parteciparvi e a condividere con loro l'importanza di prendersi cura del proprio benessere emotivo.

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni, entusiasti di testimoniare i benefici che la Musicoterapia porterà ai nostri ragazzi.

Cordiali saluti,

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Federica Gambogi

Documento elettronico originale firmato digitalmente e  
conservato dall'IC "Desiderio da Settignano" Dicomano ai sensi della normativa vigente